



Doctor Csaby

TRAVEL THE WORLD

Mit vigyünk mindenképpen pakolási lista

- Személyi igazolvány, útleveél (érvényességet ellenőrizni) vízum
- Vezetői engedély + nemzetközi vezetői engedély (oda ahol szükséges)
- Készpénz helyi valutára átváltva
- Bankkártya
- Revolut kártya / Wise kártya
- Európai Egészségbiztosítási Kártya (EU-n belüli utakhoz)
- Biztonsági lap rajta a fontos telefonszámok és címek
- Telefon maxra feltöltve
- Telefontöltő + töltőkábelek
- Power bank (feltöltve)
- Fülhallgató
- Offline térkép telefonra letöltve
- Google fordítóra célország nyelve offline letöltve

- Átalakító villásdugó (olyan országba ahol más a villamos hálózat)
- Toll és papír (könnyen elérhető helyen)
- Tisztálkodószerek (stiftes izzadásgátló, tusfürdő, sampon, borotválkozószett eldobható borotvával)
- Fogkefe + kisfogkrém (kézipoggyászban)
- Alvóruha
- Földugók, szemtakaró
- Pulcsi (meleg éghajlatra is!)
- Hosszúnadrág
- Fehérnemű, zokni minden napra
- Papucs
- Nagyon kényelmes gyaloglós cipő (lehetőleg vízálló)
- Esőkabát, kukászsák (csomag vízhatlanná tételéhez)
- Sapka, kendő
- Napszemüveg
- EÜ készlet (benne a már bevált gyógyszerek fejfájásra, ízületi fájdalomra, hasmenésre, fogfájásra valamint ragtapaszok)
- Vitaminok (multivitamin, C és D vitamin, kalcium, magnézium)
- Üres 0,5 literes palack a reptéri vízutántöltéshez
- Csokoládé, keksz, müzliszelet, proteinszelet
- Zsebkendők, nedves törülközők



- Ajakápoló (napfényvédős!)
- Naptej
- Napozás utáni hidratáló krém
- Izomlazító krém
- Kézfertőtlenítő
- Betadine
- Szúnyogriasztó spray
- Törölköző (strand + fürdő)
- Multitool / svájci bicska (csak a feladott poggyászbán)
- Körömvágó
- Lakat (csomag zipzár lakatolásához)
- Lányoknak azok a bizonyos női cuccok
- Kalandvágy, elszántság, nyitottság és a komfortzóna hátra hagyásának képessége



Ellenőrző kérdések indulás előtt

- Becsekkoltam? Beszállókártyámat ki kell nyomtatni?
- Vízumom ki van nyomtatva? (ahová kell vízum)
- Van célországra is érvényes biztosításom?
- Ellenőriztem a konzulátus weboldalán a beutazási feltételeket és az aktuális figyelmeztetéseket?
- Érkezéskor aktuális időjárást ellenőriztem?
- Érkezés után tudom hogyan jutok el az első szállásra?
- Internet nélkül is eltájékozódok? Offline térkép letöltve, rajta bejelölve a megállók és a fontos címek?
- Revoluton / Wiseon át van váltva helyi valutára a pénz?
- Bankot tájékoztattam az utazásról?
- Biztonsági lapot rendesen megírtam?
- Tudom melyik terminálba érkezik, és melyik terminálból indul majd a gépem?
- Odaérek becsekkolás idején belül az első szállásra késés esetén is? Ha nem biztos, úgy írtam a szállásnak?
- A hátizsákomban van minden létfontosságú cucc arra az esetre, ha a feladott poggyászom nem érkezik meg?
- Készen állok? – Hát persze hogy készen állok! Útra fel!